

### So können Sie Ihr Kind bis zur Einschulung unterstützen

- Nicht gezielt lesen, schreiben, rechnen üben – das lernen die Kinder in der Schule.
- Selbstständigkeit fördern, damit Ihr Kind sich allein die Jacke anziehen, Schuhe binden, auf die Toilette gehen, sich die Nase putzen kann usw.
- zu Hause einen geregelten Tagesablauf schaffen (Schule beginnt zu einer festen Zeit); feste Plätze für Kleidung und Materialien der Kinder haben, damit Ihr Kind in der Schule seine Mütze oder sein Heft ebenso schnell wiederfindet
- den Schulweg üben
- Lust am Lesen fördern, indem Sie selbst Ihrem Kind viel vorlesen; herausfinden, welche Art von Literatur Ihrem Kind besonders gefällt
- sich mit dem Kind auf die Schule freuen, positiv darüber erzählen - keine Angst erzeugen

### Alltägliche Dinge fördern bereits eine gute Vorbereitung auf die einzelnen Lernbereiche

- **Vorbereitung auf das Fach Deutsch:**  
Bilderbücher, Geschichten hören, Reime, Gedichte, Abzählverse nachsprechen, Lieder singen, erzählen etc. Was hat Ihr Kind beim Vorlesen / Zuhören verstanden? Kann es den Inhalt einer Geschichte in eigenen Worten erzählen? Kann es von erlebten Situationen verständlich berichten?
- **Vorbereitung auf den mathematischen Bereich:**  
Zählen von Dingen im Alltag (Teller, Autos, Kastanien), Würfelspiele, Dinge miteinander vergleichen und benennen (kleiner, größer, hinten, in der Mitte, ...), bauen mit Bausteinen, nach Farben / Formen / Größe sortieren lassen, Kuchen backen, Brötchen beim Bäcker kaufen, Tisch decken für die Familie und dabei zählen
- **Übungen zur Verbesserung der Konzentration, Ausdauer und Merkfähigkeit:**  
Memory, Puzzle, Gesellschaftsspiele, mehrteilige Arbeitsanweisungen (Lege dein Kuscheltier aufs Bett und das Buch ins Regal...)
- **Bewegungsförderung im grobmotorischen Bereich:**  
Viel Bewegung im Freien (laufen, hüpfen, klettern, schaukeln, balancieren), Ballspiele, Treppen laufen ...
- **Bewegungsförderung im feinmotorischen Bereich:**  
Kneten, Perlen auffädeln, mit Sand spielen, ausschneiden, malen mit verschiedenen Materialien (Buntstifte, Wachsmalstifte, Pinsel, Kreide, Fingerfarben), Schleife binden ...  
Beim Malen auf die richtige Stifthaltung achten (dynamischer Dreipunktgriff)
- **Förderung im sozial-emotionalen Bereich:**  
Selbstständigkeit unterstützen, Geduld und Frustrationstoleranz aufbauen (abwarten können, aushalten können, dass die eigenen Wünsche nicht (sofort) erfüllt werden), Sachen teilen / abgeben, Konflikte altersangemessen lösen

**Fazit: Beziehen Sie Ihr Kind in Ihren Alltag ein und lassen es so viel wie möglich selbstständig tun!**